

**Ежедневное меню
основного питания
для учащихся начальной МКОУ
«Прогимназия №66/1»**

на _____ 21/01/2025 г. _____



Утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А. Сарахова

№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
Завтрак			
1.	Каша геркулесовая	200	264
2.	Хлеб с маслом	35/10	108
3.	Чай с сахаром	200	57
Обед			
1.	Свекольник со сметаной	250/10	107
2.	Котлеты из говядины	90	183
	Каша пшенная	150	234
3.	Компот из свежих яблок	200	110
4.	Хлеб	90	154
Полдник			
	Булочка сдобная	60	276
	какао	200	145